

## Swim-Cup 2012

DGI Vestjylland og Ulfborg Bys GF, svømmeafdeling  
Inviterer til svømmestævne!

- Tid:** Lørdag den 3. marts 2012 kl. 10.00 – ca. 13.00.
- Adresse:** Vestjysk Fritidscenter, Sportsvej 1, 6990 Ulfborg
- Hvem må deltage:** Stævnet er for nybegyndere/let øvede svømmere fra årgang 1999 og yngre. Man må ikke have opnået bronze, sølv eller guldnål. Hjælpemidler – vinger/bælte er tilladt.
- Præmier:** Alle deltagere får et SWIM CUP diplom.  
Vindere får en medalje.  
(Der skal dog være min. 6 deltagere i et løb for, at der bliver udleveret medaljer. 1 medaljesæt i hver årgang, men max 1 medalje for hver 2 deltagere i løb med få deltagere)
- Fortæring:** Alle får en sportsbolle og 1 juice.  
Trænerne skal bestille mad ved tilmeldingen (40,- kr.)
- Betaling:** Deltager/svømmer: Kr. 100,-  
Trænere: Kr. 40,-  
Efter stævnet vil DGI udsende en regning til klubben.
- Officials:** Hver klub skal kunne bidrage med mindst 2 officials.  
Navne på officials skal noteres på tilmeldingsblanketten.  
Officials skal **ikke** betale for fortæring.
- Tilmelding:** Tilmeld dig ved DIN svømmetræner.  
Foreningen samler derefter alle tilmeldinger på ét tilmeldingsskema og mailer det til: [kirsten@hvss.dk](mailto:kirsten@hvss.dk) senest den 19. februar 2012.  
**BEMÆRK: INGEN EFTERTILMELDINGER!!**
- Deltagerliste/program udsendes til klubbens kontaktperson ca. 1 uge før stævnet.

Løbsliste på side 2...

### DGI Vestjylland

Tingvej 5 • 6990 Ulfborg • [vestjylland@dgi.dk](mailto:vestjylland@dgi.dk)  
Telefon 79 40 42 50 • [www.dgi.dk/vestjylland](http://www.dgi.dk/vestjylland)

### Løbsliste:

Løbnr.	1	25 m crawl	årg. 06 – 05
Løbnr.	2	50 m bryst	årg. 04 – 03
Løbnr.	3	50 m bryst	årg. 02 – 01
Løbnr.	4	100 m bryst	årg. 00 – 99

Løbnr.	6	50 m crawl	årg. 04 – 03
Løbnr.	7	50 m crawl	årg. 02 – 01
Løbnr.	8	100 m crawl	årg. 00 – 99

Løbnr.	10	25 m ryg	årg. 06 – 05
Løbnr.	11	50 m ryg	årg. 04 – 03
Løbnr.	12	50 m ryg	årg. 02 – 01
Løbnr.	13	100 m ryg	årg. 00 – 99

### Holdkap:

Løbnr.	15	4x25 m. Fri	årg. 04 – 03
Løbnr.	16	4x25 m. Fri	årg. 02 – 01
Løbnr.	17	4x25 m. Fri	årg. 00 – 99

*Holdkap er et løb, hvor 4 svømmere er sammen på ét hold. Man svømmer på skift.  
Hvis du sætter et kryds ved "Ja" herunder, vil vi sammensætte et hold til dig.*

### Tilmelding:

Udfyld denne lap og læg den i en plastpose sammen med 100 kr. og aflever til din træner.

✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕

### Swim Cup 2012 tilmelding:

**Navn:**

**Disciplin:**

**Adresse:**

**Disciplin:**

**Årgang:**

**Disciplin:**

**Holdcap: Ja: Nej:**