

## **UBGs generalforsamling 23. Marts 2009.**

### UBG gymnastik – beretning 2009

Endnu et år er gået i UBG gymnastik - medlemstallet er nogenlunde stationært, så jeg tror det er mere "flytten rundt" mellem holdene, end der kommer flere medlemmer.. på ældreidræt er der kommet flere til, puslinge 2 er lige ved at sprænge rammerne, 47 børn + 4 instruktører indtager multisalen hver torsdag og det går stærkt.

Familiemotion rundede ca. 70 aktive forældre og børn en fredag aften – fællesspisning, fælles aktivitet er det der tæller i den travle familie - .

Herreholdet måtte vi desværre opgive – vi havde fået to af vores unge instruktører til at tage holdet – piger – om det var derfor eller hvad at d` herrer ikke kom .

MBL – holdet stoppede til jul – Trine har desværre måttet melde fra.

Vi har tilmeldt vores acrohold i DGF (Danmarks Gymnastikforbund) – så de har mulighed for at deltage i konkurrencer – de har tidligere deltaget under Holstebro Gymnastikforening, men i den forløbne sæson er der sket en stor udvikling med mange af "akrobaterne", så nu var det tiden, at de selv blev medlem under DGF.

Sæsonen starter jo altid med vores indskrivningsaften.. , det kan godt være at det er gammeldags at gøre det på den måde, men det er effektivt, gymnastikudvalget ved så nogenlunde hvor mange hold der bliver oprettet, vi får mulighed for at snakke med forældrene, vi har mulighed for at flytte lidt rundt med hjælpeinstruktørerne, så det passer med det antal børn der er tilmeldt holdene, kontingentet bliver betalt, så vi ikke bagefter skal bruge tid på at tjekke at der er betalt kontingent.

Vi HAR snakket om, om vi skal gøre det på en anden måde, men vi har svært ved at finde en anden model hvor det er ligeså funktionelt – og fordi jeg synes det er vigtigt at udvalget bliver synligt for forældrene så de ved hvem vi er.

Instruktørerne – ja, de er grundsten til, at alt dette kan hænge sammen, vi har heldigvis en dejlig flok unge mennesker der altid er parate til at træde til og tage deres tørn. Vi forsøger at få dem sendt på relevante kurser, så de hele tiden udvikler / uddanner sig, får inspiration og de får mulighed for at møde andre instruktører.

Instruktører ja, jeg har flere unge på venteliste til at blive instruktører, men vi kunne godt bruge lidt flere erfarne instruktører til voksenholdene, jeg ved at der er mange erfarne instruktører i Ulfborg, men de tænker måske ikke lige over, at det kunne være dem der skulle tage en instruktøropgave i en sæson eller to.

Vi er altid parate til at oprette hold hvis der har mulighed for at få tider i hallen eller multisalen og vi kan få instruktører til det.

En af gulerødderne til de unge instruktører er Vingstedkurset, som er et ugekursus sammen med Verdensholdgymnasterne - . Sidste sommer havde vi 2 af vores drengeinstruktører af sted - .

Hvert år forsøger vi at give vores gymnaster en oplevelse - i år har vi igen været på en " 24 - timers camp" på Vedersø Idrætsefterskole, alle hold fra Idræt på tværs og opefter fik tilbuddet om at komme med .., 24 timer med masser af gymnastik, spring og meget lidt nattesøvn..., men sjovt er det. - og børnene nyder især godt af Efterskolens nye springsal.. det er noget der kan bruges.., så jeg glæder mig til at vi en gang får sådanne muligheder her i Vestjysk Fritidscenter..

Redskaber er en dyr investering, så derfor besluttede vi i samarbejde med Ulfborg Friskole at være med i DGI Vestjyllands arrangement om at afholde 2 motionsdage i foråret - det gjaldt om at få så mange som muligt gjort aktive og jo flere vi fik med jo flere penge kunne vi tjene.

Den ene dag gik vi tur fra Ulfborg Friskole, man kunne selv bestemme hvor mange km man ville gå og den anden dag havde vi forskellige aktiviteter i Vestjysk Fritidscenter. Tak for samarbejdet til Ulfborg Friskole.

I efteråret - afholdt vi så kolbøtte/salto dag, så vi igen kunne tjene lidt ekstra til "redskabskassen ".

Børnene havde fået forældre og bedsteforældre eller anden familie til at sponsorer x antal kroner for hver kolbøtte /salto de kunne slå. Det blev til mange penge - og jeg ved, at der var rigtig mange forældre / bedsteforældre der måtte til lommerne, jeg tror ikke de lige havde tænkt hvor mange kolbøtter et barn kan nå på 10 min., så der var mange der havde tænkt nååå... 1 kr. pr kolbøtte, det er da okay, men når så børnene slår 2 - 300 kolbøtter, så kan det altså godt blive til noget. Jeg vil gerne her

sige stor tak til forældrene og bedsteforældrene og hvem der ellers var med til at bakke op om vores projekt.. Det har givet ca. 20.000 kr. til indkøb af nye redskaber, så det er en meget stor hjælp og det skal nok blive til stor glæde for børnene.

Som noget nyt havde vi tilbudt at – i samarbejde med DGI og DGI Holstebroegnen - at få stablet et landsjuniorstævne på benene, desværre måtte vi aflyse det, da der var for få tilmeldte, men vi vil da prøve igen til næste år.

Til vores opvisning i år havde vi valgt at få et gæstehold langvejs fra – Vesterlund Efterskole – vi synes ikke rigtigt at vi havde nogle egne instruktører på nogle af de efterskoler vi har i nærområdet, så vi mente i udvalget at skulle vi prøve noget andet skulle det være nu.... – og de gav en forrygende flot opvisning. Vi havde selv 9 hold med på gulvet. Det var en rigtig god aften med masser af god gymnastik og mange tilskuere – godt og vel 500 købte billet.

Tak til SuperBrugsen – for den store velvillighed når vi kommer og spørger om naturalier til både det ene og det andet arrangement.

Tak til alle vores instruktører – uden jer ingen gymnastik, I gør en kæmpeindsats.

Tak til gymnastikudvalget, tusind tak for samarbejdet i det forgangne år – tak for mange timer i et rigtigt godt selskab med jer. Jeg tror at vi skal have et motto der hedder

” Vi skal have det sjovt, men vi skal ikke have det så sjovt at vi ikke også får udrettet noget, omvendt skal vi heller ikke udrette så meget at det ikke også er sjovt ”.

Vin til Birthe og Jan for ”kassesarbejdet” ved vores opvisninger.